

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILDA DEL CASTANHEL VENANCIO**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 34

: 08

Tempo líquido

01

: 34

: 01



Ritmo

18:48

min/km

Velocidade média

3,19

km/h



Colocação GERAL

153



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F6099

Equipe:
LOUCO NA PISTA